

スリープバスターの記録（平成31年3月）

		経過時間	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	分
3月1日	金	出勤時	A	A	A	A	C	B	A	終34'				
3月4日	月	出勤時	A	A	A	B	B	A	A	終33'				
3月5日	火	出勤時	A	A	A	C	A	A	A	終34'				
3月6日	水	出勤時	C	A	A	A	A	B	終28'					
3月7日	木	出勤時	C	B	B	A	B*D	A	B	終34'			喝ッ	24分
3月8日	金	出勤時	A	A	A	A	A	A	A	終33'				
3月11日	月	出勤時	C	A	B	B	B	B	A	終32'				
3月12日	火	出勤時	C	B	A	A	B	A	B	B	終37'			
3月13日	水	出勤時	A	A	A	A	C	A	C	A	終36'			
3月14日	木	出勤時	A	A	B	A	A	A	A	終31'				
3月15日	金	出勤時	A	A	B	A	C	B	A	A	終36'			
3月19日	火	出勤時	A	B	A*D	A	B	A	B	終33'			喝ッ	14分
3月20日	水	出勤時	C	A	B	A	B	A*D	A*D	終34'			喝ッ	22分,26分
3月22日	金	出勤時	C	B	C	A	A	A	A	A	終39'			
3月26日	火	出勤時	A	A	A	B	A	C*D	B	終34'			喝ッ	26分
3月29日	金	出勤時	A	A	C	A	B	A	A	終33'				
					A	平常	B	注意	C	疲労	D	危険	* 喝ッ	

		経過時間	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	分
3月1日	金	帰宅時	C	A	A	C	C	C	A	A	終38'			
3月4日	月	帰宅時	C	B	B	A	A	C	B	A*D	B	終41'	喝ッ	37分
3月5日	火	帰宅時	C	A	A	C	C	C	B	B	終40'			
3月6日	水	帰宅時	A	A	A	A	A*D	A*D	A	A	A*D	C	終46'	喝ッ 23分,27分,41分
3月7日	木	帰宅時	C	A	B	A*D	D	A*D	B	A	B	終43'	喝ッ	19分,27分
3月8日	金	帰宅時	C	A	C	B	B	B	C	A*D	A*D	C	終47'	喝ッ 39分,43分
3月11日	月	帰宅時	C	A	B	A*D	B*D	C	C	A	終38'		喝ッ	13分,21分
3月12日	火	帰宅時	A	A	B	A	*D	A	A	C	A	C	終46'	喝ッ 20分
3月13日	水	帰宅時	A	A	A	B	*D	B	C	B	終36'		喝ッ	20分
3月14日	木	帰宅時	A	A	A	C	A	C	A*D	C	C	終41'	喝ッ	32分,34分
3月15日	金	帰宅時	C	A	A	A	A	A	A	B*D	A	終41'	喝ッ	37分
3月19日	火	帰宅時	A	B	B	A	A	A	A*D	A*D	B	終43'	喝ッ	32分,36分
3月20日	水	帰宅時	C	A	A	A	A	B	B	終34'				
3月22日	金	帰宅時	A	A	A	B	C*D	A	A	C	A	終44'	喝ッ	22分
3月26日	火	帰宅時	C	B	B	A	C*D	B	C	A	終38'		喝ッ	24分
					A	平常	B	注意	C	疲労	D	危険	* 喝ッ	

1. 初期値が疲労注意から始まる場合があるが、5分、10分後の判定では平常に戻る。
2. 出勤時より帰宅時の方が危険警告（喝ッ）が多く出ている。
3. 15分、20分後から危険警告（喝ッ）が出易いが、また平常に戻るので運転継続でよいのか。