

スリープバスターの記録（平成31年1月）

		経過時間	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	分	
1月23日	水	出勤時	A	A	A	B	B	A *D						喝ツ	29分
1月24日	木	出勤時	C	B	A	A	B	A *D						喝ツ	29分
1月28日	月	出勤時	A	B	A	A	B *D	A	A	B				喝ツ	24分
1月29日	火	出勤時	A	A	A	B	B	A	B	B	B				
1月30日	水	出勤時	A	B	C	B	A	A	C	B	A				
1月31日	木	出勤時	A	A	B	B	A	A	A	32終					
					A	平常	B	注意	C	疲労	D	危険	* 喝ツ		

		経過時間	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	分	
1月22日	火	帰宅時	A	A	A	B	B	B	A	A					
1月23日	水	帰宅時	A	A	A	A *D	B	B	A	B				喝ツ	14分
1月24日	木	帰宅時	A	A	A	C	A	A	A	A					
1月28日	月	帰宅時	C	B	A	B	A	C	A	A	B				
1月29日	火	帰宅時	A	A	A	A	C	A	* D	A	A			喝ツ	30分
1月30日	水	帰宅時	B	A	B	C	A	A	A	B	* D	A		喝ツ	40分
					A	平常	B	注意	C	疲労	D	危険	* 喝ツ		